

Benessere e stili di vita un progetto per gli studenti

di Maria Villano

Stiamo lavorando perché i nostri studenti abbiano a disposizione sempre più spazi e strumenti per poter provvedere autonomamente – ma con una adeguata educazione in materia di salute e stili di vita – alla loro alimentazione». Così il rettore **Franco Anelli** ha dato ufficialmente avvio al progetto *Alimentazione e stili di vita*, un tavolo di lavoro attorno al quale il 12 aprile scorso si sono seduti esperti e professionisti con il compito di portare avanti progetti di ricerca cui seguiranno azioni concrete attraverso le quali l'Università Cattolica si prenderà cura dei suoi studenti.

Il progetto, nato in seno a WISE – Welfare for Improved Social Dimension of Education, finanziato dall'Unione Europea per la formulazione di modelli innovativi di Diritto allo Studio – si fonda sull'idea che il welfare studentesco debba essere determinato non semplicemente dall'erogazione dei servizi di base, ma anche e soprattutto dalla diffusione di una cultura dell'alimentazione, della sostenibilità e dalla formazione per un corretto stile di vita. Con un solo obiettivo: garantire il benessere generale degli studenti.

Tra i partecipanti alla tavola rotonda, oltre ad **Antonella Sciarrone Alibrandi** e **Angelo Giornelli** – rispettivamente presidente e direttore di EDUCatt – c'e-

rano i docenti **Pier Sandro Coconcelli** (Scienze agrarie, alimentari e ambientali), **Giacinto Miggiano** (Medicina e Chirurgia), **Pierluigi Malavasi** (Scienze della formazione), **Francesco Casolo** (Scienze motorie), **Vittorio Cigoli** (Psicologia); ospite d'eccezione lo chef pluristellato **Heinz Beck** (nella foto al centro con i cuochi), che nell'occasione ha visitato le cucine dei punti di ristorazione dell'Università Cattolica di Milano gestiti dalla fondazione e ha conosciuto il personale, con il quale avvierà nei prossimi mesi una proficua collaborazione con l'obiettivo di un'ottimizzazione dei menu nell'ottica di renderli sempre più adatti allo stile di vita degli studenti.

Rientra in questo disegno anche l'inaugurazione della nuova area messa a disposizione dei collegiali del campus di Piacenza: si tratta dello spazio antistante la Mensa.7, all'interno del collegio Sant'Isidoro al primo piano, attrezzato con una cucina professionale e tavoli per un totale di 24 posti. Durante la settimana, a partire dal 18 aprile, quest'area è stata messa a disposizione di tutti gli studenti per la pausa e per lo studio (come già avviene per le altre aree del self service Mensa.7), mentre il sabato, la domenica e i festivi i collegiali possono richiedere l'utilizzo della cucina per eventi e momenti conviviali.

Sogni e percorsi editoriali alla kermesse del libro di Torino

di Giada Meloni

Si è recentemente concluso il XXIX Salone Internazionale del Libro di Torino, un evento che raccoglie ogni anno migliaia di visitatori provenienti da tutto il territorio nazionale accomunati dalla medesima passione per i libri.

Anche quest'anno EDUCatt – ospite come di consueto allo stand di Vita e Pensiero – ha partecipato alla kermesse editoriale: venerdì 13 maggio è stata infatti presentata l'ultima fatica degli studenti del Laboratorio di Editoria dell'Università Cattolica di Milano, coordinato dal professor **Roberto Cicala** e interamente curato dagli stessi.

Sogni d'autore. Percorsi editoriali tra realtà e fantasia è il titolo del nuovo volume della serie dei "Quaderni", che ha indagato il parallelismo tra il reale e l'onirico fornendo una chiave inter-

pretativa mediante una raccolta pensata di brani dedicati all'argomento selezionati tra casi editoriali (italiani e non) di narrativa contemporanea.

Il tema scelto dagli studenti era, non a caso, pertinente con il filo conduttore del Salone di quest'anno, intitolato proprio alle *Visioni* e incentrato sulla necessità di lungimiranza e innovazione nella letteratura e nella cultura più in generale, ma anche di capacità divulgativa e comunicativa efficace. Alla presentazione di *Sogni d'autore* hanno partecipato, tra gli altri, gli studenti-autori del Laboratorio, il coordinatore del progetto **Roberto Cicala** e la firma del "Giornale" **Luigi Mascheroni**, docente di Teorie e tecniche dell'informazione culturale nella facoltà di Lettere e filosofia dell'Università Cattolica di Milano.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



IN BREVE

Non solo kitchen, a Roma apre Service point Duepunti

È in funzione presso la sede di Roma – nello spazio antistante il Nuovo Polo Giovanni XXIII – il *Service point* di Duepunti, la parte *office&more* dello spazio polifunzionale attivo già da qualche mese con la formula *Kitchen*, in cui poter gustare



menù sfiziosi e godere del piacevole *dehor* esterno. Il *Service* offre numerosi servizi e prodotti: rilegatura e stampa tesi, fotocopie, redazione grafica, articoli di cartoleria, merchandising dell'Università Cattolica e un'ampia scelta di quotidiani e riviste. Un'area dedicata in cui i frequentatori del campus possono fare acquisti e usufruire dei servizi messi a disposizione in un ambiente moderno e confortevole, a due passi dagli altri servizi offerti nel Nuovo Polo Giovanni XXIII, aperto dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00

CTS a Milano e Brescia, nuove opportunità per gli studenti

Il nuovo progetto di EDUCatt su viaggi e turismo, già inaugurato a Roma con l'apertura di un nuovo servizio per gli studenti in partnership con CTS – Centro Turistico Studentesco e Giovanile – è ora attivo anche nelle sedi di Brescia e di Milano. In tutte e tre le sedi – a Brescia in via Tosio 1, a Milano in via Necchi 9 e a Roma presso il Collegio Nuovo Johanneum – il servizio offre opportunità relative a viaggi e ambiente. Tariffe esclusive per studenti, biglietti aerea, navale e ferroviaria, possibilità di prenotare viaggi last minute, prenotazioni di hotel e altre strutture, viaggi e tour individuali e di gruppo, escursioni e visite guidate, possibilità di autonoleggio e assicurazioni di viaggio oltre alla possibilità di scegliere corsi di lingua all'estero e di iscriversi a programmi di Internship e Au pair: queste, per ora, le opportunità offerte dal nuovo servizio, che andrà incontro a progressivi sviluppi, sia per quanto riguarda la gamma delle opportunità, sia per quanto riguarda le sedi in cui il servizio è attivo.